

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Pola Konsumsi, Dan Asupan Purin Dengan Kadar Asam Urat Pasien Poli Penyakit Dalam Di Rsud Kabupaten Tangerang Pada Tahun 2016

Mustika Sari Dewi

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74355&lokasi=lokal>

Abstrak

Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin, yaitu salah satu komponen akhir asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Meningkatnya kadar asam urat dalam darah (hiperurisemia) dapat menimbulkan penumpukan kristal monosodium urat sehingga menyebabkan penyakit gout. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, sikap, pola konsumsi, dan asupan purin dengan kadar asam urat pasien di RSUD Kabupaten Tangerang. Jenis penelitian ini adalah crosssectional. Penelitian ini menggunakan teknik Acidental sampling yang dilakukan pada pasien di Poliklinik penyakit dalam RSUD Kabupaten Tangerang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 85 responden. Hasil penelitian menunjukkan responden paling banyak berusia 56 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Responden mempunyai tingkat pengetahuan baik 49,4%, sikap baik 61,2%, pola konsumsi baik 50,6%, dan asupan purin lebih 50,6%. Analisis data menggunakan uji independensi Chi-Square dengan derajat kemaknaan ($\alpha=0.05$) diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi (p value=0,758), sikap (p value=0,730) dan pola konsumsi (p value=0,110) dengan kadar asam urat, pada asupan purin didapat hasil yang berhubungan antara asupan purin dengan kadar asam urat pasien poliklinik penyakit dalam dengan (p value=0,031). Berdasarkan penelitian ini, direkomendasikan supaya dapat memberikan pengetahuan kesehatan melalui media seperti poster mengenai bahan makanan yang mengandung tinggi purin. Bagi peneliti lain diharapkan dapat menambah variabel lain yang dapat mempengaruhi kadar asam urat.