

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Pemberian Teh Rambut Jagung Terhadap Kadar Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer Di Puskesmas Pisangan Kota Tangerang Selatan Tahun 2016

Ajeng Restia Sahla

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74335&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah meningkat secara kronis yang dapat mengakibatkan komplikasi yang berbahaya dan berakibat fatal seperti stroke, penyakit jantung koroner, dan gagal ginjal. Pengobatan hipertensi pada umumnya membutuhkan jangka waktu yang lama dan menimbulkan efek samping. Salah satu cara untuk menurunkan hipertensi selain menggunakan obat-obatan adalah dengan menggunakan ramuan tradisional seperti teh rambut jagung. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh pemberian teh rambut jagung terhadap kadar tekanan darah pasien hipertensi primer di Puskesmas Pisangan. Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen design dengan pre test and post test one group design menggunakan data pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pisangan yang terdiri dari 35 orang. Semua subjek diberikan intervensi pemberian teh rambut jagung dengan bahan dasar 30 gram rambut jagung dan 15 gram madu yang dijadikan teh sebanyak 150 ml. Pemberian teh tersebut diberikan sebanyak satu kali selama lima hari. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian diuji statistik menggunakan analisis t berpasangan. Hasil menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna antara tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum pemberian teh rambut jagung terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah intervensi pemberian teh rambut jagung ($p\text{-value} = 0,000$ untuk t-test). Hal ini menunjukkan terapi pemberian teh rambut jagung berpengaruh terhadap kadar tekanan darah pada pasien hipertensi primer.