

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor ? Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi BPJS Di Klinik Dan Rumah Bersalin Annisa Farma Ciracas Jakarta Timur Tahun 2015

Ima Hidayatus Sholikhah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74332&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit hipertensi dari tahun ke tahun terus meningkat. Tidak hanya di Indonesia, namun juga di dunia. Sebanyak 1 miliar orang di Dunia atau 1 dari 4 orang dewasa menderita penyakit ini. Bahkan, diperkirakan jumlah penderita hipertensi akan meningkat menjadi 1,6 miliar menjelang tahun 2025. Banyak pasien hipertensi pada saat ini masih belum memiliki pola hidup sehat dan pola makan seimbang, mereka memiliki kecenderungan gaya hidup yang tidak sehat, misalnya pola makan yang tidak seimbang, kurangnya asupan serat, lebih senang dengan makanan yang berlemak dan tinggi garam, pola tidur yang tidak teratur dan kurang olah raga.

Penelitian ini menggunakan desain Cross Sectional, dilakukan pada bulan Oktober 2015. Populasi pada penelitian ini adalah pasien hipertensi BPJS di Klinik dan Rumah Bersalin Annisa Farma Ciracas Jakarta Timur, pengambilan sampel secara Purposive Sampling dengan jumlah sampel 67 responden.

Hasil penelitian menunjukkan 56,70% memiliki riwayat penyakit hipertensi, 73,10% memiliki kebiasaan minum kopi yang tidak beresiko, 59,70% tidak mengkonsumsi obat hipertensi, 79,10% memiliki kebiasaan merokok yang tidak beresiko. Sebanyak 97,00% memiliki asupan kalium kurang, sebanyak 64,20% memiliki asupan kalsium kurang, sebanyak 89,60% memiliki asupan natrium tinggi, sebanyak 50,70% memiliki asupan serat ≥ 4,24 gram perhari, sebanyak 56,72% memiliki status gizi lebih, sebanyak 68,70% memiliki tekanan darah sistolik hipertensi, sebanyak 76,10% memiliki tekanan darah diastolik hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara riwayat penyakit hipertensi, konsumsi obat hipertensi, kalium, dan natrium dengan tekanan darah sistolik dan diastolik (ρ = 0.000), (ρ = 0.03), (ρ = 0.000), (ρ = 0.03), (ρ = 0.010), (ρ = 0.011), (ρ = 0.029), (ρ = 0.045). Tidak ada hubungan antara kebiasaan minum kopi perhari, kebiasaan merokok, asupan kalsium, asupan serat dan status gizi dengan tekanan darah sistolik dan diastolik (ρ = 0,833), (ρ = 0.506), (ρ = 0.112), (ρ = 0.490), (ρ = 0.066), (ρ = 0.183), (ρ = 0.078), (ρ = 0.09), (ρ = 0.628) (ρ = 0.534).