

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Antara Energi, Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat), Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pela Mampang II Jakarta Selatan Tahun 2014

Puji Setiowati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74331&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit endokrin yang paling umum ditemukan. DM dikenal sebagai penyakit yang berhubungan dengan asupan makan. Pada umumnya penyandang DM tipe 2 mengalami obesitas (80%). Faktor yang mempengaruhi seseorang mempunyai berat badan lebih adalah pola makan yang tidak seimbang dan tidak sehat, yaitu kecenderungan mengkonsumsi makanan tinggi karbohidrat, protein dan lemak, serta konsumsi rendah serat. IMT memiliki kaitan dengan kadar gula darah penderita DM. Metode Penelitian: Desain penelitian cross sectional. Penelitian dilakukan pada bulan April 2014 . Populasi penelitian adalah semua pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pela Mampang II, Sampel sebanyak 30 responden yang memenuhi kriteria pasien Puskesmas Pela Mampang II Jakarta Selatan, pasien di diagnosa DM tipe II, bersedia menjadi responden, dan dapat berkomunikasi dengan baik.

Hasil Penelitian: Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan energi ($p = 0,450 > 0,05$), lemak ($p = 0,057 > 0,05$), karbohidrat($p = 0,559 > 0,05$), serat ($p = 0,128 > 0,05$) dan status gizi ($p = 0,256 > 0,05$) dengan kadar gula darah sewaktu. Tetapi untuk asupan protein ($p = 0,036 < 0,05$) menunjukkan ada hubungan dengan kadar gula darah sewaktu.

Kesimpulan: Secara keseluruhan tingkat asupan energi, zat gizi makro responden berada pada kategori belum baik yang memang didukung oleh hasil recall 24 jam terhadap konsumsi makanan mereka yang belum menunjukkan pola makanan dengan komposisi yang seimbang bagi penyandang diabetes