

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi (Energi, Protein, Fe Dan Vit C) Dengan Status Hb Pada Mahasiswa Gizi UHAMKA Angkatan 2011-2012

Ghitha Safitri Kamelia

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74330&lokasi=lokal>

Abstrak

Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang paling perlu mendapatkan perhatian khusus. Remaja putri termasuk golongan yang rawan menderita anemia karena mengalami menstruasi setiap bulannya dan sedang dalam masa pertumbuhan. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan asupan zat gizi (energy, protein, fe dan vitamin c) dengan status Hb pada mahasiswa gizi UHAMKA angkatan 2011 ? 2012. Rancangan penelitian cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 68 mahasiswa didapatkan dengan menggunakan inklusi dan eksklusi. Data pengetahuan gizi dan aktivitas fisik didapatkan dengan kuesioner, data asupan zat gizi didapatkan menggunakan merode food recode, dan untuk mendapatkan kadar hemoglobin dengan Hb Hemocue. Data dianalisis secara Univariat dan Bivariat dengan Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan asupan protein ($p=0,000$), asupan fe ($p=0,001$), asupan vitamin c ($p=0,009$). Tidak terdapat hubungan asupan energy ($p=0,579$), pengetahuan gizi ($p=0,229$), dan aktivitas fisik ($p=0,229$).