

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat Tahun 2016

Utari Dewi Bestari

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74271&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit hipertensi atau yang biasa dikenal dengan tekanan darah tinggi, merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Penyakit hipertensi sendiri merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu ditangani dengan baik serta menyeluruh, karena semakin tingginya angka morbiditas dan mortalitas. Penelitian ini sendiri bertujuan untuk mengetahui hubungan umur, jenis kelamin, keturunan (genetik), kegemukan (obesitas), psikososial dan stres, merokok dan olah raga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan cross sectional yang bersifat analitik dengan menggunakan uji chi square untuk melihat hubungan antara variabel dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan data primer dengan kuesioner sebagai instrumen penelitiannya. Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat pada bulan September 2016. Adapun populasi dalam penelitian ini yaitu sebesar 914 dengan sampel penelitian yaitu pasien yang berobat di Puskesmas Kecamatan Palmerah Jakarta Barat yang berjumlah 82 responden. Hasil penelitian yang menunjukkan proporsi hipertensi dari seluruh responden yang ada (57,3%), responden yang memiliki umur berisiko (74,4), jenis kelamin laki-laki (32,9%), memiliki riwayat keturunan (47,6%), memiliki obesitas (41,5%), memiliki tingkat stres tinggi (56,1%), memiliki kebiasaan merokok (22,0%), tidak rutin dalam olah raga (78,0%), dan diperoleh variabel yang berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu umur (Pvalue : 0,020), keturunan (Pvalue : 0,021), kegemukan (Pvalue : 0,006), Psikososial dan Stres (Pvalue : 0,021), olah raga (Pvalue : 0,040). Saran dari penelitian ini kepada pasien penderita hipertensi sebaiknya lebih menjaga pola makan sehat serta teratur, sering melakukan aktivitas fisik seperti olah raga ringan (jogging, bersepeda, lari-lari kecil), hindari stres berlebihan, dan rajin untuk selalu mengecek tensi darah.