

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi di Wilayah Jurangmangu Timur Tangerang Selatan Tahun 2016

Lily Suriati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=74172&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan pada umumnya dapat menurunkan efisiensi dan berkurangnya ketahanan tubuh untuk dapat bekerja yang ditandai dengan kondisi melemahnya tenaga dan berdampak pada penurunan produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi di Wilayah Jurangmangu timur tangerang selatan tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode cross sectional yang dilakukan pada bulan Juli 2016. Sampel penelitian ini berjumlah 86 orang dengan menggunakan teknik sampel purposive, dengan menggunakan data primer berupa pengukuran dan wawancara (kuesioner). Data akan dianalisis secara univariat dan bivariat.

Dari hasil penelitian, diketahui bahwa pekerja yang mengalami kelelahan kerja yaitu sebesar 76.7%, sebagian besar pekerja berumur >30 tahun, berjenis kelamin laki-laki, memiliki masa kerja > 5 tahun, memiliki status gizi yang normal, memiliki kondisi tubuh yang sehat, memiliki kebiasaan merokok, memiliki beban kerja yang tidak berat dan memiliki postur kerja dengan risiko sedang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara variabel umur dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi di Wilayah Jurangmangu Timur Tangerang Selatan tahun 2016 dengan Pvalue < 0,05 dan nilai PR masing-masing variabel (1.426) dan (1.379). Saran dalam penelitian ini adalah diharapkan agar pekerja dapat mengurangi kebiasaan merokok dan membiasakan bekerja dengan posisi kerja yang benar, duduk dengan punggung tegak dan kepala tidak terlalu membungkuk.