

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **GAMBARAN RISIKO KARDIOVASKULAR PADA USIA &#8804; 40 TAHUN DI KELURAHAN KOTA BAMBU SELATAN JAKARTA BARAT TAHUN 2018**

**SAYID EFENDY WIBIHARSO**

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73963&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Penyakit kardiovaskuler secara tipikal menyerang usia pertengahan keatas.

Namun penyakit kardiovaskuler adalah hasil dari sebuah proses sepanjang hidup manusia. Kejadian penyakit kardiovaskuler pada usia dewasa tersebut tidak lepas dari interaksi terus menerus dari masa kanak-kanak sampai remaja beberapa faktor resiko yang di mungkinkan menyebabkan penyakit kardiovaskuler yang juga terus mengalami peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran risiko kardiovaskular pada usia &#8804; 40 tahun. Metode penelitian ini adalah dengan menggunakan desain epid deskriptif yang dilakukan pada masyarakat kelurahan Kota Bambu Selatan Jakarta Barat. Populasi penelitian ini adalah masyarakat yang berusia &#8804; 40 tahun yang berada di keluarahan Kota Bambu Selatan. Sampel pada penelitian ini adalah sebagian masyarakat yang berusia &#8804; 40 tahun yang berada di keluarahan Kota Bambu Selatan yang bersedia jadi responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik Purposive sampling dengan total sampel 115 responden. Analisi yang digunakan adalah analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan prevalensi risiko Kardiovaskular pada usia &#8804; 40 tahun dengan risiko tinggi 8,7 % dan risiko rendah 91,3 %. dengan rata rata ukuran tekanan darah responden 123/80 mmHg, rata rata ukuran indeks masa tubuh (IMT) 23,861,dan rata rata ukuran gula darah sewaktu 114,90 mg/dL. Sedangkan prevalensi perilaku merokok sebesar 25,2% dan yang tidak merokok 63,5%. Prevalensi aktifitas fisik responden dengan ukuran tinggi sebesar 60,9%. Prevalensi diabetes mellitus sebesar 7,8%.