

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENILAIAN RISIKO ERGONOMI TERHADAP POSTUR KERJA DENGAN METODE REBA PADA PEKERJA PILE CAP DI PROYEK TOL SERPONG-CINERE TAHUN 2018

DWI AMELIA SELVIANI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73942&lokasi=lokal>

Abstrak

Ergonomi merupakan ilmu, seni dan penerapan teknologi untuk menyasikan atau menyeimbangkan antara segala fasilitas yang digunakan baik dalam beraktivitas maupun istirahat dengan segala kemampuan, kebolehan dan keterbatasan manusia baik secara fisik maupun mental, sehingga dicapai suatu kualitas hidup secara keseluruhan yang akan lebih baik. Postur berulang, postur janggal dan postur dalam waktu yang lama memiliki risiko ergonomi dan dapat dapat mempengaruhi produktivitas, efisiensi, dan efektifitas dalam menyelesaikan pekerjaannya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif semi-kuantitatif dengan menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA), Bersifat observasional. Penelitian ini berlangsung dari bulan November 2017- Juni 2018. Pengamatan dilakukan pada 23 pekerja pada pembangunan pile cap.

Hasil penelitian menunjukkan dari 4 jenis pekerjaan yaitu, pembobokan bored pile, merangkai besi, bekisting, dan pengecoran memiliki tingkat risiko ergonomi sedang, tinggi, sangat tinggi.

Untuk meminimalisir risiko ergonomi perlu dilakukan perubahan postur kerja seperti postur punggung yang bungkuk menjadi tidak terlalu membungkuk, postur leher menunduk menjadi tidak terlalu menunduk, postur pergelangan tangan menekuk menjadi tidak menekuk karena sikap tubuh yang tidak alami harus dihindari agar tidak terbiasa, memberikan papan untuk pijakan kaki sehingga pijakan pekerja stabil, meletakan pegangan yang tersedia sehingga tidak terjadi pegangan janggal, melakukan peregangan sebelum bekerja, sela-sela waktu kerja, dan selesai bekerja.