

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Siswi Kelas X dan XI SMA Negeri 6 Kota Tangerang

Cindy Ulfiyatur Riyany

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73928&lokasi=lokal>

Abstrak

Konsumsi buah dan sayur pada remaja masih sangat minim dan masih banyak yang belum sesuai rekomendasi. Menurut Pedoman Gizi Seimbang (2014) bagi remaja dianjurkan untuk mengkonsumsi buah dan sayur sebanyak 300-400 gram yang terdiri dari 250 gram sayur dan 150 gram buah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas X dan XI SMA Negeri 6 Kota Tangerang Tahun 2018. Desain penelitian ini menggunakan studi cross sectional. Sampel penelitian sebanyak 87 siswa/siswi yang diperoleh secara acak proporsional. Variabel dependen yang diteliti yaitu perilaku konsumsi buah dan sayur sedangkan variabel independen yang diteliti antara lain jenis kelamin, sikap, pengetahuan gizi, pengaruh teman sebaya, ketersediaan buah dan sayur di rumah, uang ajakan, dan keterpaparan media massa. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner dan Food Frequency Questionnaire (FFQ). Hasil penelitian ini menunjukkan variabel yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur adalah variabel pengetahuan gizi (p-value 0,041). Adanya hubungan pengetahuan gizi dengan konsumsi buah dan sayur. Siswa yang berpengetahuan gizi baik cenderung untuk mengonsumsi sayur dan buah secara cukup dibandingkan dengan siswa yang berpengetahuan gizi kurang