

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Kepatuhan diet, Tingkat Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Puskesmas Kecamatan Kebayoran Lama Jakarta Selatan tahun 2018

Ainoer Rochmah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73919&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengendalian kadar gula darah adalah hal utama bagi penderita DM salah satunya dengan terapi diet/nutrisi. Terapi diet yang benar didasari dari aktivitas fisik dan status gizi pasien menggunakan indeks massa tubuh. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan pendekatan kuantitatif, sampel sebanyak 83 pasien yang mempunyai riwayat diabetes melitus dan sudah pernah melakukan konseling gizi pasien diatas 40 tahun. penelitian ini menggunakan tehnik purposive sampling. Analisa data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian ini diperoleh jenis kelamin perempuan sebanyak 69,9% yang mempunyai kadar gula darah tidak terkontrol 62,7%, ketidakpatuhan diet 75,9%, aktivitas fisik ringan 53,0% dan indeks massa tubuh obesitas (25,3%) + overweight (24,1%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan antara kepatuhan diet (p value = 0,000) dan tidak adanya hubungan antara aktivitas fisik (p value 0,650) dan indeks massa tubuh (p value = 1,000).