

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Mie Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kadar HB Untuk Remaja Putri Usia 15-17 Tahun di SMA?Pelita Tiga Rawamangun Tahun 2018

Ade Amalia

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73918&lokasi=lokal>

Abstrak

Anemia merupakan masalah medis yang paling sering dijumpai di seluruh dunia, di samping sebagai masalah kesehatan utama masyarakat, terutama di negara berkembang. Tujuan penelitian untuk menilai pengaruh mie bayam merah terhadap peningkatan kadar Hb untuk remaja usia 15-17 tahun di SMAS Pelita Tiga Rawamangun. Penelitian ini dilakukan di SMA Pelita Tiga Rawamangun dengan melibatkan siswa putri usia 15 ? 17 tahun dengan jumlah sampel 30 orang yang telah dilakukan skrinning terlebih dahulu. Variabel dependen yang diteliti yaitu peningkatan kadar Hemoglobin, sedangkan variabel independen yang diteliti yaitu pemberian mie bayam merah, asupan zat gizi makro, dan asupan zat besi,. Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin yang rendah sebelum diberikan intervensi dan ada peningkatan kadar hemoglobin setelah diberikan intervensi, terdapat perbedaan bermakna antara asupan protein, dan asupan fe pada responden sebelum dan sesudah pemberian mie bayam merah,