

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat di RSUD dr. H. Marsidi Judono Belitung 2019

Rizkiansyah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73904&lokasi=lokal>

Abstrak

Low back pain adalah rasa sakit yang diakibatkan oleh ketegangan otot, atau kekakuan yang terletak pada bawah costal margin dan di bagian atas inferior gluteal fold dengan atau tidak adanya pegal dipinggang, dan disebut kronis ketika berlangsung selama 12 minggu atau lebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan low back pain pada perawat di RSUD dr. H. Marsidi Judono Belitung tahun 2019. Pengukuran dalam penelitian ini terdiri dari karakteristik individu (umur, jenis kelamin, IMT, aktivitas fisik, dan masa kerja) dan posisi kerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian sebesar 82 perawat yang masih aktif bekerja di RSUD dr. H. Marsidi Judono Belitung sampai dengan bulan September 2019. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini berdasarkan rumus uji estimasi proporsi pada sampel acak stratifikasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat berupa uji chi square. Hubungan antara variabel dinyatakan signifikan apabila p-value $\leq 0,05$. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan hitungan REBA untuk variabel posisi kerja. Hasil analisis univariat terbanyak, perawat mengalami keluhan low back pain (67.1%), posisi kerja berisiko (81.7%), usia tua (65.9%), jenis kelamin perempuan (75.6%), masa kerja lama (87.8%), index massa tubuh berisiko (63.4%), aktivitas fisik kurang (63.4%). Hasil analisis bivariat yang berhubungan dengan keluhan low back pain adalah posisi kerja, usia, masa kerja, dan aktivitas fisik. Hasil analisis bivariat yang tidak berhubungan yaitu jenis kelamin dan index massa tubuh. Disarankan perawat agar selalu bekerja dengan ergonomis setiap saat.