

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Frekuensi Jajan, Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Sekolah Citra Alam Tahun 2019**

Misbahul Hanifa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73898&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Kelompok yang rentan mengalami masalah gizi, terutama kekurangan energi dan protein adalah anak usia sekolah (6-12 tahun), kemudian obesitas, gagal tumbuh, anemia gizi besi, karies gigi serta infeksi cacing. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi zat gizi makro, frekuensi jajan dan pengetahuan ibu dengan status gizi indeks IMT/U anak sekolah dasar di Sekolah Citra Alam yang dilaksanakan pada bulan Agustus-September tahun 2019. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 67 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode accidental sampling. Pengambilan data dengan observasi, wawancara langsung recall 2 x 24 jam, FFQ, dan Self Questionnaire pengetahuan ibu tentang gizi anak sekolah. Hasil uji statistik chi-square menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat konsumsi energi ( $p < 0,05$ ), tingkat konsumsi lemak ( $p < 0,05$ ), dengan status gizi. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p > 0,05$ ), tingkat konsumsi protein ( $p > 0,05$ ), tingkat konsumsi karbohidrat ( $p > 0,05$ ), frekuensi jajan ( $p > 0,05$ ), pengetahuan ibu ( $p > 0,05$ ) dengan status gizi.