

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Posbindu PTM Kelurahan Kebon Melati Kota Jakarta Pusat Tahun 2019

Lista Sagita

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73885&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg, komplikasi hipertensi mencapai 9,4 juta kematian di seluruh dunia setiap tahun. Prevalensi hipertensi secara global pada orang dewasa berusia lebih dari 18 tahun sebanyak 22% pada tahun 2014. Hipertensi bertanggung jawab atas setidaknya 45% kematian akibat penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke (WHO, 2014). Banyak pasien hipertensi dengan tekanan darah tidak terkontrol dan jumlahnya terus meningkat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (PTM) Kelurahan Kebon Melati Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat tahun 2019. Variabel yang akan diteliti yaitu variabel hipertensi, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, riwayat hipertensi pada keluarga, obesitas, kebiasaan merokok, kebiasaan berolahraga, konsumsi alkohol, konsumsi garam dan stres. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Populasi penelitian ini adalah berjumlah 381 responden. Jumlah sampel sampelnya sebesar 95 responden yang dipilih dengan teknik Aksidental sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner melalui wawancara dan melihat data KMS untuk pengukuran hipertensi. Hasil uji univariat menunjukkan proporsi penderita hipertensi adalah umur > 40 tahun (89,5%), perempuan (74,7%), pendidikan tinggi (53,7%), tidak bekerja (51,6%), memiliki riwayat hipertensi keluarga (75,8%), tidak obesitas (66,3%), merokok (55,8%), tidak berolahraga (83,2%), tidak mengkonsumsi alkohol (78,9%), mengkonsumsi garam (83,2%), dan stres ringan (57,9%). Hasil uji bivariat dengan uji Chi Square menunjukkan variabel berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu umur, pekerjaan, riwayat hipertensi, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan kebiasaan konsumsi garam. Variabel tidak berhubungan yaitu jenis kelamin, pendidikan, obesitas, kebiasaan konsumsi alkohol dan tingkat stres. Disarankan agar puskesmas kelurahan kebon melati meningkatkan kemampuan kader dalam pelayanan diposbindu PTM sebagai upaya pencegahan dan penanggulangan hipertensi.