Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Montase terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Sayur dan Buah pada Siswa SD IT Pondok Duta Cimanggis, Kota Depok

Ulfa Yusa Handayani

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73884&lokasi=lokal

---

Abstrak

Konsumsi sayur dan buah bagi anak sekolah sangat penting dikonsumsi karena diperlukan oleh tubuh sebagai sumber vitamin, mineral, dan serat untuk mencapai kesehatan yang optimal. Faktor yang memengaruhi konsumsi sayur dan buah salah satunya adalah pengetahuan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media montase terhadap peningkatan pengetahuan tentang sayur dan buah pada siswa sekolah dasar kelas III setelah mendapatkan intervensi dengan menggunakan media montase. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasy Experiment Design dengan metode purposive sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas III (Tiga) yang berjumlah 102 siswa di SD IT Pondok Duta, Cimanggis, Kota Depok. Penelitian dilakukan kepada 100 siswa dengan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Media pendidikan gizi yang digunakan adalah montase yang berjudul ?Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari!?. Analasis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan Terdapat perbedaan yang bermakna antara sebelum dan sesudah dilakukan Edukasi dengan media Montase terhadap tingkat pengetahuan (<0,000), dengan nilai P <0,05. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan perlu adanya Strategi dan sosialisasi yang tepat untuk menjadikan media montase sebagai alternatif media edukasi gizi.