

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Determinan Keluhan MSDs (Musculoskeletal Disorders) pada Pekerja Konveksi Cendy Bowo dan Konveksi Surya di Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang Tahun 2019

Winsa Eka Rianto

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73874&lokasi=lokal>

Abstrak

Menurut NIOSH tahun 2015 MSDs atau Musculoskeletal Disorders adalah cedera pada otot, syaraf, tendon, ligamen, sendi, tulang rawan atau cakram tulang belakang. Gangguan ini biasanya terjadi dikarenakan adanya kontraksi otot yang berlebihan akibat pemberian beban kerja yang terlalu berat, pergerakan berulang, postur tubuh yang janggal yang dialami oleh pekerja dalam jangka waktu yang lama. MSDs dapat menyerang seseorang yang bekerja dalam posisi statis yang cukup lama, salah satu nya yaitu para pekerja konveksi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui keluhan Musculoskeletal pada pekerja di konveksi.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional pada 40 pekerja di konveksi Cendy Bowo dan 40 pekerja di konveksi Surya kecamatan Cipondoh Kota Tangerang pengambilan sampel menggunakan teknik sampling non probability sampling secara sample jenuh pada bulan juli 2019. Penelitian dilakukan dengan memberikan kuesioner karakteristik responden, wawancara mengenai keluhan musculoskeletal dan observasi postur tubuh dengan menggunakan metode REBA. Data dalam penelitian ini akan diolah dengan menggunakan software statistik. Analisis yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan uji chi square. Hasil penelitian penelitian ini menemukan sebanyak 57 orang (71,5%) mengalami keluhan MSDs dan terdapat hubungan yang signifikan antara faktor individu/ pekerja (umur (Pvalue 0.000), masa kerja (Pvalue 0,035), kebiasaan merokok (Pvalue 0,000) , indeks massa tubuh (Pvalue 0,004), dan kebiasaan olahraga (Pvalue 0,000) dengan keluhan Musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja di konveksi Cendy Bowo dan konveksi Surya di kecamatan Cipondoh kota tangerang tahun 2019

Bagi pekerja konveksi sebaiknya segera melakukan pemeriksaan medis apabila pekerja menemukan adanya gejala keluhan MSDs yang dirasakan terus menerus, berhenti atau mengurangi konsumsi rokok bagi pekerja yang merokok, pekerja sebaiknya melakukan istirahat atau peregangan otot selama beberapa menit ketika mulai merasakan kelelahan guna meregangkan otot yang tegang.