

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## **Pengaruh Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pentingnya Sarapan Pagi Pada Siswa di Madrasah Aliyah Swasta Al Muddatsiriyah, Jakarta Pusat Tahun 2019**

Pinky Aprilia Ananta

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73851&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Sarapan merupakan kegiatan makan dan minum yang dilakukan antara bangun pagi sampai jam 9 sebelum melakukan aktivitas untuk memenuhi sebagian kebutuhan gizi harian dalam rangka mewujudkan hidup sehat, aktif dan produktif. Leaflet merupakan salah satu media promosi kesehatan bagi kalangan siswa dan siswi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap tentang pentingnya sarapan pagi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 Juli 2019 sampai 29 Juli 2019 di Madrasah Aliyah Al Muddatsiriyah, Jakarta Pusat Tahun 2019. Jenis penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperiment dengan rancangan pretest-posttest with control group pada 58 siswa/i. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 29 responden pada kelas X MIA sebagai kelompok eksperimen dan sebanyak 29 responden pada kelas X IIS sebagai kelompok kontrol. Data dalam penelitian ini diolah dengan software statistik. Analisis yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivariat menggunakan Uji Independen Sampel T Test, Uji Paired T Test & Uji Wilcoxon Match Pairs Test. Berdasarkan hasil uji beda dua sampel berpasangan dengan menunjukkan terdapat perbedaan bermakna selisih rata-rata pretest-posttest pengetahuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai mean diff sebesar 5,983 (Pvalue 0,000). Terdapat perbedaan bermakna selisih rata-rata pretest-posttest sikap pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan nilai mean diff sebesar 1,741 (Pvalue 0,000). Saran pada penelitian ini perlu adanya edukasi pentingnya sarapan pagi karena masih ada siswa/i yang belum melakukan sarapan pagi.