

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Hubungan Dukungan Sosial dan Health Locus Of Control Pada Pelaku Diet Dimasa Dewasa

Ainun Majid

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73828&lokasi=lokal>

Abstrak

Manusia dipengaruhi oleh banyaknya aspek termasuk kesehatan. Kesehatan manusia dapat berupa kesehatan mental ataupun tubuh. kini semakin meningkatnya kesadaran yang kurang akan sehat. Mengonsumsi makanan yang berlebihan akan membuat penimbunan lemak tubuh, salah satu cara untuk mengolah lemak yang menumpuk yaitu dengan cara berdiet. Mendapatkan tubuh yang sehat bisa dengan cara berdiet. Dukungan dan keyakinan terhadap apa yang dilakukan sangatlah penting didapatkan pada pelaku diet. Semakin yakin bahwa individu bisa melakukan sesuatu dan mendapatkan dukungan yang signifikan pada tujuannya maka dampak yang diinginkan semakin besar pula. Keyakinan ini disebut juga sebagai Locus Of Control, Locus Of Control adalah persepsi individu mengenai sebab utama terjadinya sesuatu kejadian dalam hidupnya, dapat juga diartikan sebagai keyakinan individu mengenai kontrol dalam hidupnya. Locus Of Control dibagi menjadi dua yaitu Internal dan Eksternal. sedangkan menurut Rook dalam Smet dukungan sosial merupakan salah satu dari ikatan sosial dan ikatanikatan tersebut menggambarkan kualitas umum dari hubungan interpersonal.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan health locus of control pada pelaku diet dimasa dewasa. Responsen dalam penelitian ini berjumlah 105 orang yang berdomisili di daerah JABOTABEK. Penelitian ini menggunakan skala The Social Support For Diet And Exercise Behavior dengan alpha cronbach 0,925 untuk dukungan sosial dan skala Multidementional Health Locus Of Control, dengan alpha cronbach sebesar 0,822. Teknik analisa dalam penelitian ini bantuan SPSS versi 22. Maka didapatkan hasil tidak signifikan dengan nilai pearson correlation sebesar -0,032 dan probability value sebesar 0,742 ($p > 0.05$) artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan health locus of control pada pelaku diet dimasa dewasa.