

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## Hubungan Adaptabilitas Karir dengan Stress Kerja pada Generasi Millenial

Santy Riza Ainuri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73822&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Karyawan merupakan peranan penting bagi menjalankan operasional perusahaan. Terdapat berbagai karakteristik karyawan di Indonesia, salah satunya adalah Generasi Millenial (Y). Menjadi tantangan tersendiri bagi pangsa tenaga kerja karena jumlahnya begitu besar. Berdasarkan Pusat Badan Statistik(BPS) pada tahun 2016 jumlah pekerja generasi millenial di Jabodetabek mencapai 46.847.228 (39%) dari total pekerjaan keseluruhan 120.647.697 dan akan terus meningkat seiring bertambahnya jumlah usia produktif di Indonesia. Generasi milenial merupakan generasi yang paling stress diantara generasi lainnya ( generasi baby boomers dan generasi x ) Stress merupakan suatu ketegangan perasaan yang terjadi karena beban dan tugas yang tidak sesuai dengan kemampuan individu. Maka dibutuhkan suatu kemampuan individu dalam menghadapi tugas tugasnya dilingkungan pekerjaan. Sampel dalam penelitian ini memiliki 300 sampel terdiri dari 161 laki laki dan 139 perempuan. Adapun Instrumen pengumpulan data tersebut menggunakan skala CAAS-SF (Carrer Adapt abilities Scale-Short-FORM) oleh Savickas dan Job Stress Scale oleh Parker dan DeCotiis. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi  $-0.117^*$  yang artinya ada hubungan signifikan negatif antara adaptabilitas karir dengan stress kerja pada generasi milenial, semakin besar adaptabilitas karir individu atau semakin individu memiliki kemampuan dan kesiapan terhadap karirnya maka akan semakin rendah stress kerja yang dimiliki.