

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Hubungan asupan energi dan zat gizi makro, Pengetahuan gizi dan aktivitas fisik dengan Obesitas di kantor asuransi jagadiri cabang Jakarta selatan

Hani Fauziah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73771&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Prevalensi obesitas sentral pada orang dewasa di DKI Jakarta terus meningkat. Prevalensi obesitas sentral tertinggi di DKI Jakarta (39,3 %) dibandingkan prevalensi obesitas sentral penduduk umur &#8805;18 tahun di Indonesia yaitu sejumlah 26,6 %, lebih tinggi dari prevalensi pada tahun 2007 (18,8%). Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asupan zat gizi makro, pengetahuan gizi, dan aktivitas fisik dengan obesitas sentral pada karyawan di kantor asuransi Jagadiri Cabang Jakarta Selatan. Sampel penelitian ini sebanyak 41 responden. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional dengan teknik pengambilan sampel dengan Total Sampling. Lingkar pinggang disesuaikan dengan kategori berdasarkan WHO 2008. Untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dan dependen maka analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu 63,4%. Angka kejadian Obesitas sentral yaitu 65,9% dengan tingkat asupan energi baik 87,5 %, asupan protein lebih 79,2%, asupan lemak lebih 70,8%, asupan karbohidrat lebih 88,9 %, tingkat aktivitas fisik ringan 83,3 %, dan pengetahuan gizi baik 75%. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara asupan energi, asupan protein, asupan lemak dan tingkat aktivitas fisik ( $p\text{-value} < 0,05$ ) dan tidak terdapat hubungan antara asupan karbohidrat dan pengetahuan gizi ( $p\text{-value} > 0,05$ ).

Keywords: Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Obesitas Sentral