

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FKIP Jurusan BK

Upaya Peningkatan Kepercayaan Diri Melalui Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas VIII SMPN 102 Jakarta

Triyanto

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73688&lokasi=lokal>

Abstrak

Triyanto. Upaya Peningkatan kepercayaan diri melalui bimbingan kelompok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 102 Jakarta. Skripsi: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. 2018
Latar belakang masalah yang diteliti adalah kurangnya kepercayaan diri pada siswa kelas VIII SMP Negeri 102 Jakarta yang tampak dalam perilaku diantaranya: siswa menunjukkan rasa takut untuk mengikuti seleksi pengurus OSIS, malu tampil didepan kelas, kebiasaan mencontek, kurang bersemangat dalam mengikuti pelajaran, tidak mengerjakan tugas-tugas dari guru mata pelajaran, dan kompetisi berprestasi rendah. Gambaran perilaku di atas cerminan dari kurangnya kepercayaan diri pada sebagian siswa yang berdampak pada hasil prestasi belajarnya juga rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya meningkatkan kepercayaan diri melalui bimbingan kelompok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 102 Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan penelitian tindakan bimbingan dan konseling (PTBK) melalui 2 siklus 4 pertemuan. Setiap pertemuan dengan tema yang berbeda, dengan populasi penelitian siswa kelas VIII SMP Negeri 102 Jakarta sebanyak 178 siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 9 siswa. Teknik pengambilan sampel dengan teknik purposive sample dengan kriteria siswa yang memiliki kepercayaan dirinya rendah. Hasil penelitian dari siklus I diperoleh skor 71,11 (79 %) dan siklus 2 diperoleh skor 75,22 (83,57 %) ada perbedaan skor 4,11 (4,57 %). Kondisi ini menjelaskan keberhasilan dari layanan bimbingan kelompok dalam mengatasi kepercayaan diri siswa. Terbukti pencapaian target sebanyak 7 siswa meningkat kepercayaan dirinya. Dengan demikian disimpulkan layanan bimbingan kelompok dapat meningkatkan kepercayaan diri.

Kata kunci : bimbingan kelompok, kepercayaan diri