

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FKIP Jurusan BK

Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert Dengan Manajemen Stres Pada Siswa Kelas XI MIPA SMA Negeri 45 Jakarta

Rucih Ajeng Saputri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73674&lokasi=lokal>

Abstrak

Rucih Ajeng Saputri. Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert dengan Manajemen Stres Pada Siswa Kelas XI MIPA SMAN 45 Jakarta. Skripsi. Jakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka, 2017.

Permasalahan siswa yang sering ditemui di lapangan antara lain sulit mengelola emosi dan mengatur waktu belajar. Siswa cenderung bermain daripada belajar sehingga menimbulkan perilaku negatif seperti merokok, membolos, berkelahi dan shopping secara berlebihan sehingga mengalami hambatan dalam memajemen stres. Penelitian bertujuan memperoleh data empiris tentang hubungan tipe kepribadian ekstrovert dengan manajemen stres pada siswa Kelas XI MIPA di SMAN 45 Jakarta.

Populasi penelitian siswa Kelas XI MIPA berjumlah 139 siswa, sampel di ambil 25% dari populasi dengan jumlah sampel 35 siswa. Teknik sampling yang digunakan adalah Purposive Sampling yaitu sampel yang mempunyai kriteria tertentu.

Data yang diperoleh dari hasil perhitungan uji normalitas dan uji linearitas regresi sederhana dengan berdistribusi normal dan linier. Pengujian hipotesis menggunakan korelasi product moment diperoleh rhitung sebesar 0,985 dan rtabel dengan taraf signifikan 5% sebesar 0,334, jadi $r_{xy} > r_{tabel}$ yaitu $(0,985 > 0,334)$ maka H_0 diterima. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tipe kepribadian ekstrovert dengan manajemen stres pada siswa Kelas XI MIPA di SMAN 45 Jakarta karena siswa mampu mengelola emosi yang berarti siswa mampu memajemen stres dengan baik seperti mampu menyelesaikan masalah, mengatur emosi dan dapat memahami kepribadian yang dimiliki.

Kata Kunci : Tipe Kepribadian Ekstrovert, Manajemen Stres.