

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FKIP Jurusan BK

Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Tahun Akademik 2015 di Uhamka

Novia Ary Kusumaningrum

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73668&lokasi=lokal>

Abstrak

Novia Ary Kusumaningrum. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Komunikasi pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Tahun Akademik 2015 di UHAMKA. Skripsi. Jakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, 2018.

Kecemasan komunikasi merupakan salah satu dari ketakutan yang dirasakan oleh manusia. Kecemasan seperti ini dapat memberikan pengaruh negatif terhadap kehidupan manusia. Individu yang memiliki kecemasan komunikasi biasanya tidak mampu menilai dirinya secara positif. Individu yang tidak mampu menilai dirinya secara positif maka individu tersebut tidak memiliki kepercayaan diri. Mahasiswa sering kali merasa cemas ketika akan mengungkapkan pikirannya secara lisan ketika berdiskusi kelompok, bertanya kepada dosen atau ketika presentasi di depan kelas sehingga mahasiswa memilih untuk diam dengan alasan tidak memiliki kepercayaan diri.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa bimbingan dan konseling tahun akademik 2015 di UHAMKA. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi sebanyak 125 mahasiswa. Sampel yang digunakan sebanyak 32 dari 25% jumlah populasi yang ada. Sampel penelitian diambil dengan teknik random sampling. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi product moment yang menggunakan bantuan aplikasi SPSS statistics 20 for windows. Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling tahun akademik 2015 di UHAMKA didapatkan nilai koefisien korelasi (sebesar - 0,758 dan p-value $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa antara kepercayaan diri dengan kecemasan komunikasi yang telah dilakukan memiliki hubungan yang negatif, dimana kenaikan skor kepercayaan diri akan diikuti adanya penurunan kecemasan komunikasi dan begitu pula sebaliknya, apabila kepercayaan diri menurun maka kecemasan komunikasi meningkat.

Kata kunci: kepercayaan diri, kecemasan komunikasi.