

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FKIP Jurusan BK

Perbedaan Manajemen Stress Antara Pengurus Osis dan Bukan Pengurus Osis Siswa SMA Negeri 67 Jakarta

Nola Erpiana Fitri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73667&lokasi=lokal>

Abstrak

Nola Erpiana Fitri. Perbedaan Manajemen Stress Pengurus OSIS dan Bukan Pengurus OSIS Siswa SMA Negeri 67 Jakarta. Skripsi. Jakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, 2018. Penelitian ini berawal dari suatu kondisi siswa pengurus OSIS yang kurang pandai memajemen waktu karena padatnya tugas akademik dan tanggung jawab sebagai pengurus OSIS. Banyaknya aktivitas yang dilakukan oleh siswa pengurus OSIS menghadapi berbagai macam resiko sehingga menimbulkan stress. Kondisi tersebut juga dialami oleh siswa yang bukan pengurus OSIS karena mereka sama-sama memiliki tugas akademik dan perlu menyelesaikan masalah. Stress yang dialami perlu dikelola agar tidak berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan perbedaan manajemen stress antara pengurus OSIS dan siswa bukan pengurus OSIS siswa SMA Negeri 67 Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif komparatif. Populasi penelitian ini yaitu kelas XII yang berjumlah 288 siswa dengan sampel 46 siswa yang terdiri dari 23 siswa pengurus OSIS dan 23 siswa yang bukan pengurus OSIS. Teknik sampling yang digunakan yaitu propotionate stratified random sampling, yaitu pengambilan sampel dari anggota populasi secara acak dan berstrata secara proposional. Setelah melakukan perhitungan terhadap data yang diperoleh dari instrumen penelitian, dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas didapat rhitung > rtabel yaitu $0,822 > 0,254$. Analisis data penelitian dilakukan dengan menghitung Uji Mann U Withney (Uji U) dan didapat zhitung < ztabel yaitu $1,15 < 1,96$ yang berarti H_0 diterima dan H_1 ditolak. Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan manajemen stress antara pengurus OSIS dan bukan pengurus OSIS. Namun, manajemen stress pengurus OSIS dan bukan pengurus OSIS tidak dalam kondisi yang buruk karena kriteria interpretasi skor menunjukkan bahwa manajemen stress pengurus OSIS dalam kondisi yang sangat kuat yaitu 76% dan yang bukan pengurus OSIS dalam kondisi yang kuat yaitu 73%.

Kata kunci: manajemen stress, pengurus OSIS, siswa.