Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FKIP Jurusan BK

Perbedaan Manajemen Stres Antara Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Dengan Mahasiswa Program Studi Teknik Mesin Tahun Akademik 2015-2016 di Uhamka Jakarta

Diastini Muhlisoh

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=73615&lokasi=lokal>

Abstrak

Diastini Muhlisoh. NIM: 1401015157. Perbedaan Manajemen Stres antara Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling dengan Mahasiswa Program Studi Teknik Mesin Tahun Akademik 2015-2016 UHAMKA. Jakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA, 2018.

Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling dan mahasiswa Program Studi Teknik Mesin memiliki kesamaan yaitu sama-sama berkuliah di Universitas Muhammadiyah Prof. DR. HAMKA. Masing-masing Program Studi memiliki kurikulum yang berbeda, namun tetap menjalankan proses perkuliahan sebagaimana mestinya. Dalam perkuliahan akan muncul masalah dengan tugastugas atau konflik dengan diri sendiri atau orang lain yang dapat menimbulkan stres. Stres yang muncul harus dikelola dengan baik dan tepat. Untuk itu diperlukan keterampilan dalam manajemen stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan manajemen stres antara mahasiswa program studi bimbingan dan konseling dengan mahasiswa program studi teknik mesin tahun akademik 2015-2016 di UHAMKA. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif komparatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 157 mahasiswa yang terdiri dari mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling sebanyak 127 mahasiswa, dan mahasiswa Program Studi Teknik Mesin sebanyak 30 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah simple random sampling. Sampel dalam penelitian berjumlah 42 mahasiswa yang terdiri dari 21 mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling dan 21 mahasiswa Program Studi Teknik Mesin. Untuk mengetahui adanya perbedaan peneliti menggunakan analisa data non-parametrik dengan metode uji hipotesis Uji-U (Mann Whitney) hasil diperoleh menunjukkan bahwa $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ ($-3,41 > 1,96$) yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Selain itu hasil uji hipotesis dengan menggunakan program software SPSS versi 21 for Windows diperoleh nilai Asymp. Sig.(2 tailed) sebesar 0,001 yang berarti $< 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_a . Hasil penelitian dapat disimpulkan ada perbedaan manajemen stres antara mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling dengan mahasiswa Program Studi Teknik Mesin Tahun Akademik 2015-2016 di UHAMKA.

Kata kunci : manajemen stres, mahasiswa program studi bimbingan dan konseling, mahasiswa program studi teknik mesin.