

Tipe Koleksi: UHAMKA - Tesis MIKM

Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dan REBT+ Agama Islam Terhadap Sikap Positif Berhenti Merokok Pada Siswa SMK Jakarta I.

Mursida

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=65798&lokasi=lokal>

Abstrak

Mursida. Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dan REBT+ Agama Islam Terhadap Sikap Positif Berhenti Merokok Pada Siswa SMK Jakarta I. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. HAMKA. 2012.

Tesis ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT) dan REBT+Agama Islam terhadap sikap positif untuk berhenti merokok pada siswa SMK Jakarta I. Hipotesis penelitian ini adalah:1) Ada pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) terhadap sikap positif untuk berhenti merokok pada siswa SMK Jakarta I sebelum dan sesudah perlakuan. 2) Ada pengaruh Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT)+Agama Islam terhadap sikap positif untuk berhenti merokok pada siswa SMK Jakarta I sebelum dan sesudah perlakuan. 3) Ada perbedaan pengaruh REBT dan REBT+Agama Islam terhadap sikap berhenti merokok.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dan kualitatif. Subjek penelitian terdiri dari 30 orang siswa yang diintervensi dengan REBT dan 30 orang dengan REBT+Agama Islam. Alat pengumpul data kuantitatif adalah skala psikologi yang dibuat peneliti dan telah diuji coba, terdiri dari 30 pernyataan. Untuk data kualitatif terdiri dari pedoman wawancara dengan pertanyaan terbuka.

Hasil uji statistik yang dari penelitian ini adalah sebagai berikut diperoleh hasil uji beda 2 mean independent T test pada nilai post test kelompok REBT+Agama Islam (96,10) ternyata lebih tinggi dari nilai post test REBT (88,10) dengan selisih 8,00. Uji statistik T Hitung -3,189 lebih kecil dari T Tabel -2,04. Uji statistik dengan nilai p 0,002 yang berarti terdapat perbedaan sikap yang bermakna ($p < 0,05$). Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh REBT+Agama Islam yang lebih efektif dari REBT dapat meningkatkan sikap positif untuk berhenti merokok pada siswa SMK Jakarta I.

Berdasarkan temuan tersebut disarankan pada sekolah untuk mengefektifkan pelayanan bimbingan konseling untuk membantu siswa meningkatkan sikap positif berhenti merokok. Para konselor sekolah dapat menggunakan pendekatan konseling REBT dan REBT+Agama Islam dalam pelayanan konseling kelompok.

Kata Kunci: Merokok, REBT, Sikap