

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa kelas di Madrasah Ibtidaiyah Jami'atul khair Kelurahan Tajur kecamatan Ciledug – Tangerang 2013”

Suci Fauziah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=65779&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Sarapan pagi bagi anak sekolah sangatlah penting, karena dapat meningkatkan konsentrasi belajar dan memudahkan siswa dalam menyerap pelajaran di sekolah, sehingga menghasilkan prestasi belajar yang baik. Rasa lapar karena tidak sarapan pagi akan mempengaruhi konsentrasi belajar, menurunkan kemampuan memecahkan soal dan sering membuat kesalahan dalam perhitungan matematika dan konsentrasi dalam belajar bahasa Inggris. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku sarapan pagi dan faktor-faktor yang berhubungan serta kaitannya dengan prestasi belajar pada mata pelajaran matematika dan bahasa Inggris siswa kelas III di MI Jami'atul Khair. Penelitian ini menggunakan Desain Cross Sectional dimana melihat gambaran dan keseluruhan variabel dalam waktu bersamaan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2013 dengan jumlah siswa sebanyak 39 responden. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan uji chi square fisher exact. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik siswa menunjukkan sebanyak 49,0% berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar responden mempunyai kebiasaan sarapan pagi sebanyak 64,1% responden. Sebanyak 53,8% responden memiliki asupan energi adekuat, dan sebanyak 79,5% responden memiliki asupan protein adekuat. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar siswa kelas III. Hal ini didapat hasil analisa dari uji chi square p value: 0,000 ( $p > 0,05$ ). Serta menunjukkan adanya hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar. Saran dari penelitian ini adalah mengadakan penyuluhan tentang pentingnya sarapan pagi kepada orangtua siswa yang adakan oleh pihak sekolah.