

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Antara Pola Makan Kesehatan Diri Asupan Zat Gizi Makro Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Di Desa Cihaur Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2012.

M. Alfian Syahruramadhan

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=65502&lokasi=lokal>

Abstrak

Pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan mutu sumber daya manusia (SDM) yang sehat, cerdas dan produktif serta mampu memelihara dan meningkatkan kesehatan. Dari beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas SDM, faktor kesehatan dan gizi memegang peranan penting. Seseorang tidak akan dapat mengembangkan kapasitas dan kemampuannya secara maksimal apabila orang tersebut tidak memiliki status kesehatan dan gizi yang optimal (Depkes, 2006). Dalam penelitian ini mengambil sampel anak usia sekolah dasar, karena dalam usia sekolah dasar masih dapat di olah akan keadaan status gizinya, karena dalam usia sekolah dasar adalah usia yang masih menginjak dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan, dengan status gizi baik kemungkinan akan menciptakan SDM yang berkualitas. Dalam menilai keadaan status gizi pada penelitian ini dilihat dari keadaan pola makan, asupan makan dan kesehatan diri responden. Keadaan asupan makan (zat gizi makro dan zat besi) responden pada penelitian ini didapati hasil bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan zat gizi terhadap status gizi, tetapi dari 92 responden terdapat 55 responden yang memiliki status gizi baik yang diikuti sertakan dengan pola makan yang baik dan sisanya sebanyak 33 responden yang memiliki status gizi yang baik tapi keadaan pola makan yang dimilikinya kurang. Dan terdapat 59 responden yang memiliki status gizi baik yang diikuti sertakan dengan kesehatan diri yang baik dan sisanya sebanyak 29 responden yang memiliki status gizi yang baik tapi keadaan kesehatan diri yang dimilikinya kurang. Dapat di simpulkan pada penelitian ini yaitu anak yang memiliki pola makan dan kesehatan diri yang baik sebagian besar adalah anak yang memiliki status gizi normal. Dan factor kegemukan dalam penelitian ini sangat kecil pengaruhnya terhadap keadaan pola makan dan kesehatan diri, dari 92 responden hanya terdapat 4 responden yang memiliki riwayat kegemukan yang diikutsertakan pola makan yang kurang dan kesehatan diri yang kurang.