

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Perbandingan pengetahuan gizi peserta senam hamil dan bukan peserta senam hamil terhadap sikap tentang pemberian asi eksklusif Studi di RSIA. HERMINA JATINEGARA, JAKARTA TIMUR tahun 2008

HALIM YATIM

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=51838&lokasi=lokal>

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PROF DR HAMKA
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

PERBANDINGAN PENGETAHUAN GIZI PESERTA SENAM HAMIL DAN
BUKAN SENAM HAMIL DENGAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN
ASI EKSLUSIF – STUDI DI RSIA HERMINA JATINEGARA

HALIM YATIM

7 bab, 50 halaman, 10 tabel, 2 gambar dan 3 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan suatu upaya untuk meningkatkan Kesehatan bayi secara optimal. Selain itu juga pada pembeian ASI eksklusif akan membuat bayi tumbuh sehat , dan dapat meningkatkan kecerdasan serta daya tahan tubuh. Kegagalan dan pemberian ASI eksklusif disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu tentang menyusui dan kerugian memberikan makanan selain ASI sebelum waktunya serta ketidaktahuan ibu mengenai cara- cara menyusui yang benar. Studi lain menemukan bahwa beberapa faktor juga berperan terhadap sikap ibu dalam memberikan ASI eksklusif diantaranya adalah tingkat pendidikan, pengalaman, keyakinan, fasilitas media informasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan gizi bumil dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada peserta senam hamil dan bukan peserta senam hamil.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observational study design melalui pendekatan waktu secara cross sectional. 30 ibu hamil yang menjadi klien RSIA Hermina yang terdiri dari kelompok peserta senam hamil dan bukan peserta senm hamil menjadi sample dalam penelitian.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengetahuan gizi yang signifikan secara statistik (p-value = 0,025) antara peserta senam hamil dan bukan peserta senam hamil dengan menggunakan uji chi-square pada derajat kepercayaan 95 %. Selain itu responden peserta senam hamil juga cenderung mempunyai sikap mendukung tentang pemberian ASI eksklusif walaupun secara statistik tidak ditemukan adanya perbedaan yang signifikan.

Disarankan perludanya peningkatan kualitas penyelenggaraan kelas senam hamil RSIA Hermina Jatinegara terutama dalam konseling gizi menyangkut gizi ibu hamil dengan melibatkan ahli gizi untuk mensukseskan gerakan pemberian ASI Eksklusif.

Daftar Pustaka : 26 (1983 – 2006)