

Tipe Koleksi: Indeks Artikel Jurnal

Strategi Penanggulangan Masalah (Coping) Ditinjau Dari Ketabahan (HARDINESS) Pada Mahasiswa Aceh Di Kepulauan Taman Pelajar Aceh, Yogyakarta

Hafnidar

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=47926&lokasi=lokal>

Abstrak

Mahasiswa Aceh di Perkumpulan Taman Pelajar Aceh (PTPA), Yogyakarta, sebagai bagian dari anggota keluarga yang tinggal di daerah Aceh juga ikut merasakan akibat dari konflik yang terjadi di Aceh. Mahasiswa Aceh mengalami masalah psikologi, sosial dan ekonomi yang membutuhkan strategi penanggulangan. Ketabahan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi individu dalam menggunakan bentuk-bentuk strategi penanggulangan masalah. Strategi penanggulangan masalah memiliki dua bentuk yaitu strategi terfokus masalah (STM) dan strategi terfokus emosi (STE). Berdasarkan latar belakang tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara ketabahan dan strategi terfokus masalah (STM), apakah ada hubungan antara ketabahan dengan strategi terfokus emosi (STE) pada mahasiswa Aceh.

Penelitian dilakukan pada 93 mahasiswa Aceh di Perkumpulan Taman Pelajar Aceh, Yogyakarta. Metode pengumpulan data menggunakan skala psikologi yaitu Skala Strategi Penanggulangan masalah dan Skala Ketabahan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara ketabahan dengan penggunaan strategi terfokus masalah (STM). Semakin kuat ketabahan mahasiswa Aceh, semakin kuat pula penggunaan strategi terfokus masalah (STM) pada mahasiswa Aceh tersebut. Hasil lain menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara ketabahan dengan penggunaan strategi terfokus emosi (STE). Semakin kuat ketabahan mahasiswa Aceh, semakin kuat pula penggunaan strategi terfokus emosi (STE) pada mahasiswa Aceh tersebut. Temuan terkait hipotesis menunjukkan bahwa hipotesis yang dilakukan yaitu ada hubungan negatif antara ketabahan dengan penggunaan strategi terfokus emosi (STE) tidak dapat ditetima.