

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Hubungan antara dukungan sosial emosional dengan kesepian pada lansia yang tinggal di panti werdha

Eka Nurlaela

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=45069&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah PROF.DR.HAMKA

Eka Nurlaela

0509015010

Hubungan antara Dukungan Sosial Emosional dengan Kesepian pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha.

vii +68,12.

Bibliografi,26 (1979 – 2009)

Kata kunci : Kesepian, dukungan sosial emosional, lansia , panti werdha

Pada saat seseorang telah memasuki tahap lansia, individu tersebut akan mengalami beberapa perubahan baik fisik, kehidupan social dan emosional. Perubahan-perubahan tersebut dapat berpengaruh pada kesepian. Penyebab kesepian ada tiga, yaitu : kurangnya teman akrab, berkurangnya kontak sosial dan terjadinya kesenjangan antara apa yang dirasakan dengan apa yang diharapkan. Pada penelitian ini, peneliti ingin lebih spesifik melihat hubungan antara masing-masing bentuk dukungan sosial emosional dengan kesepian, terutama pada lansia yang tinggal di panti werdha. Kesepian sering terjadi pada lansia. Perasaan sepi ini kemungkinan akan lebih meningkat apabila lansia tinggal di panti werdha.

Dukungan sosial emosional merupakan salah satu cara mengatasi kesepian. Berdasarkan penelitian sebelumnya di dapat bahwa ada hubungan antara perceived social support dan loneliness. Penelitian ini melihat dari segi persepsi lansia dan bukan bentuk dukungan sosial secara khusus. Jadi peneliti merasa tertarik untuk melihat hubungan antara masing-masing bentuk dukungan sosial dengan kesepian. Bentuk dukungan sosial emosional dalam penelitian ini terdiri dari 3 bentuk, yaitu : Appraisal, belonging dan self-esteem.

Ada pun jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan subjek yang digunakan adalah lansia, berusia di atas 60 tahun - 80 , pria maupun wanita, dan yang tinggal di panti werdha. Jumlah subjek yang diperoleh dalam penelitian ini adalah 45 orang lansia.

Hasil analisis data dengan menggunakan pearson product moment menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan kesepian. Hubungan yang signifikan juga ditemukan pada masing-masing bentuk dukungan sosial yaitu belonging support dan self-esteem support dengan kesepian. Sedangkan pada bentuk dukungan appraisal tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan kesepian. Selain itu,lansia berada pada tingkat dukungan sosial emosional dan kesepian sedang.