

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## Hubungan antara self efficacy dengan stres pada mahasiswa saat menyusun skripsi

Rahayu Saptaminingsih

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=45067&lokasi=lokal>

---

Abstrak

ABSTRAK

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka

Rahayu Saptaminingsih

0509015017

Hubungan antara Self Efficacy dengan Stres pada Mahasiswa saat menyusun skripsi.

xvi ++ 57 halaman; 12 tabel

Bibliografi 23 (1983-2009)

Mahasiswa yang telah memasuki masa akhir perkuliahan, tentunya diwajibkan untuk membuat skripsi sebagai syarat untuk kelulusan guna mendapatkan gelar sarjana di perguruan tinggi. Mahasiswa yang menyusun skripsi dituntut untuk bisa menguasai metodologi, teori, analisa data dan lain sebagainya, selain itu skripsi yang telah selesai dikerjakan nantinya akan diuji untuk bahan kelulusan. Situasi ini merupakan situasi yang mengancam yang dirasakan oleh mahasiswa dan dapat menimbulkan gangguan psikologis. Sayangnya, hal ini sering terlupakan oleh dosen-dosen, karena selama ini mahasiswa yang menyusun skripsi cenderung hanya berfokus pada skripsi agar cepat lulus.

Ada pun jenis penelitian ini adalah korelasi dan subjek yang digunakan adalah mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, pria maupun wanita, dan yang kuliah di Universitas Muhammadiyah PROF. DR. HAMKA lima – kebayoran baru. Jumlah subjek yang diperoleh dalam penelitian ini adalah 34 orang mahasiswa. Dalam penelitian ini, akan dilihat hubungan antara kedua konsep, yaitu self efficacy dan stres yang dialami oleh mahasiswa saat menyusun skripsi. Hal ini diduga karena salah satu faktor yang mempengaruhi stress adalah self efficacy (Atkinson dan Hilgard, 1983). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel self efficacy dengan variabel stres pada mahasiswa saat menyusun skripsi. Dengan demikian dapat diartikan bahwa self efficacy pada mahasiswa yang sedang skripsi ada hubungan dengan stres yang mereka rasakan.

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian adalah agar jumlah subjek penelitian lebih diperbanyak dan menyebar agar hasil yang diperoleh lebih mewakili populasi. Sebaiknya dalam penelitian selanjutnya, coba melihat variabel lain yang mungkin dapat mempengaruhi stres mahasiswa saat menyusun skripsi.